

中式步操(隊列)章

引言

隨著國民教育和國家安全意識在社會中的重要性日益提高，中式步操(隊列)(下稱中式步操)的應用在各類大型活動和交流團中變得越來越普及。此章的目的是幫助隊員掌握中式步操的基本原理和動作，為中式步操在未來的推廣與發展做好準備。

課程大綱

1 一級章課程大綱

- 1.1 小隊的構成
- 1.2 立正、稍息、跨立、集合及解散
- 1.3 看齊：向右、向左及向中
- 1.4 原地轉向：左、右及後轉
- 1.5 移步：向前或向後退
- 1.6 移步：左、右跨步
- 1.7 踏步與立定
- 1.8 齊步擺臂及抱腹練習
- 1.9 齊步走與立定
- 1.10 步法轉換：踏步轉齊步 / 齊步轉踏步
- 1.11 原地敬禮與禮畢
- 1.12 升旗禮的程序 (簡易版)

考核標準

- 學員能於司令員的口令下完成一級章 (1.2-1.11) 的所有動作。
- 出席一次由總部協調的中式升旗典禮。
(如：金紫荊升旗禮、國家安全日、五四青年節、同心同根萬里行等活動)

2 二級章課程大綱

- 2.1 正步擺臂、抱腹及蹬蹠練習
- 2.2 正步走與立定
- 2.3 跑步走與立定
- 2.4 步法轉換：齊步轉正步 / 正步轉齊步
- 2.5 行進間的轉向：向左、向右及向後轉
- 2.6 行進間的轉向：左、右拐彎
- 2.7 行進間敬禮與禮畢
- 2.8 步操口令的分類、下達的基本重點和呼號的節奏
- 2.9 口令發放技巧
- 2.10 升旗禮的程序 (標準版)

考核標準

- 學員能於司令員的口令下完成二級章 (2.1-2.7) 的所有動作。
- 學員能擔任司令員的角色，指揮小隊完成一二級章的所有動作。
- 出席一次由總部協調的中式升旗典禮。
(如：金紫荊升旗禮、國家安全日、五四青年節、同心同根萬里行等活動)

3 三級章課程大綱

- 3.1 中式會操流程
- 3.2 中式會操流程：向右看敬禮
- 3.3 中式會操流程：四列轉兩列 / 兩列轉四列
- 3.4 指揮刀的應用：拔刀、撇刀、立刀、舉刀、托刀、刀入鞘
- 3.5 護旗隊指揮員持刀動作：齊步、正步、立定與步法轉換
- 3.6 中式步操的教學流程
- 3.7 司令員的教學與指揮位置
- 3.8 升旗禮的程序 (金紫荊升旗)

考核標準

- 協助分隊、分區或總部教授一次一或二級章的內容。
- 出席一次由總部協調的中式升旗典禮。
(如：金紫荊升旗禮、國家安全日、五四青年節、同心同根萬里行等活動)